

# もう一度、人生をデザインしよう

参加  
無料

就職氷河期世代支援事業

## 「静岡市ライフデザインプログラム」参加者募集

就職氷河期世代の方々の再チャレンジを応援するプログラムに参加しませんか？今までの人生を振り返り、これからの人生をデザインするワークショップや、社会人としての基本的なマナーから高度なITスキルまで幅広く学ぶことのできるオンライン学習プログラムなど、様々なプログラムを提供しています。プログラムはすべて無料で受けられます。あなたの可能性を広げるヒントがきっと見つかります。是非ご参加ください。



### 働き方いろいろ カフェ

いろいろな仕事・働き方に  
出会いたい方へ。

- セミナー形式
- 土日/平日

### SkillsBuild (スキルズビルド)

ITスキルやビジネススキルを  
身につけたい方へ。

### ライフデザイン ダイアログ

これからのことについて、  
ちょっと気がかりなことについて  
誰かに聞いてもらいたい方へ。

- 個別支援
- 随時

はじめての一步  
どこから  
始める？

みつめる

### ライフデザイン ワークショップ

新しい生き方や働き方を探したい！  
でも、どこから初めていいか  
わからない方へ。

- ワークショップ
- 土日/平日

### 就職支援

新しい仕事を探したい、  
すぐに転職したい方へ。

- 個別支援
- 随時

### ライフデザイナー カフェ

自らライフデザインをしつづける。  
他者のライフデザインを応援する。  
「ライフデザイナー」になりたい方へ。



### こんな方に

- 現在、40代。就職活動中だけど、いまひとつ上手くいかなくて悩んでいます。
- 30代です。働いています。でも、もっとステップアップしたい！なのに、踏み出せなくて。
- 新しい生き方、働き方を探したい！でも、どこから始めていいかわからない。

### こんな状態になるように

- 本当に望むことが見えてくる
- 自分に自信が持てる
- 自分の可能性が広がる
- ふみだす最初の一步がみつかる

### ライフデザイン・ワークショップ参加者の声

就職活動の時や学生の頃  
から、こうしたワークがで  
きたら、どんな働き方があ  
るかが分かり、もっと早く  
やれたらよかったな。多く  
の人にひろがるといいな。

今、就職活動中。「自己分析、自  
己分析」と言われ続けている  
けれど、なかなか自分とい  
うものが分からず追いつめら  
れる。今日のような、いろい  
ろな視点から、いろいろな視  
点で意見を聞くことで、多  
くのことに気づくことが  
できた。

自分の人生を振り返って、  
ネガティブに思っていた  
こともあった。でもその  
時のことを他の人と話  
してみても、肯定してもら  
えたことで、自分の人生  
をポジティブにとらえ  
なおすことができた。



お申し込み  
お問い合わせは  
こちら



もう一度、人生をデザインしよう  
ライフデザイン静岡市

静岡市



## ライフデザイン・ワークショップ

「働く」「ステップアップ」への第一歩を踏み出したい方へ。「過去」の人生体験をふりかえり「現在」を整理することで、「未来」を設計し、再チャレンジするきっかけづくりを支援するワークショップです。

**日時**

第1回… 10月31日 日 第5回… 12月23日 木  
 第2回… 11月14日 日 第6回… 1月23日 日  
 第3回… 11月17日 水 第7回… 1月26日 水  
 第4回… 12月12日 日

午前の部 ▶ 9:30～12:00 午後の部 ▶ 13:00～17:15  
 終日参加、午後のみ参加が選べます。

※各回の開催内容は同じですが、何度でも参加いただくことが可能です。  
※第7回はハローワークとの共催となり、13時～14時はハローワークからの説明、14時～17時がワークショップとなります。

**会場**

11月はオンライン (zoom)  
 12月、1月は静岡市内会場での開催を予定しております。  
 ※コロナウイルスの感染拡大の状況により、12月、1月もオンライン開催となる場合があります。



## オンライン学習プログラム SkillsBuild (スキルズビルド)

いつでも、どこでも、自分の好きな時間に、「ビジネス・コミュニケーション」などの社会人スキルや、「PC 初心者」、「プログラミング」などのITスキルを身に着けることのできるオンライン学習プログラム。IBM が世界で提供する社会貢献プログラムです。

**受講期間** お申し込み受付時から2022年3月末日まで  
 ※2022年4月からの継続は更新となります。またいつでも好きな時に退会することができます。

## ライフデザイナー・カフェ

「ライフデザイン・ワークショップ」の手法を学び、日常生活の中で「ライフデザイン」を実践しつづけられるようになるための考え方を身に着けると共に、その仲間づくりを行うプログラムです。

**日時**

DAY1	ライフデザイン・ワークショップの開催日	9:30～17:15
DAY2	11月27日 土 1月27日 木 12月13日 月 2月6日 日	13:00～16:00

※DAY1、DAY2、2日間の連続講座となります。DAY1が最初、DAY2がDAY1の後の日程になるように、いずれか一日ずつ選択ください。

**会場**

11月はオンライン (zoom)  
 12月以降は静岡市内会場での開催を予定しております。  
 ※コロナウイルスの感染拡大の状況により、12月以降もオンライン開催となる場合があります。



## ライフデザイン・ダイアログ

就職活動中の相談ごと、仕事に対する悩み、迷っていることがあり誰かに聞いてもらいたいなど、ライフデザインについて相談することのできる個別相談の場です。

**日時** 11月第2週目より、毎週水曜日  
 第1回 ▶ 18:00～19:00 第2回 ▶ 19:30～20:30  
 ※年末年始を除く

**会場** オンライン (zoom)



## 働き方いろいろカフェ

フリーランス、在宅ワーク、“二足の草鞋”、起業、NPO、ソーシャルビジネスなど、多様な働き方を実践している人や、そのための支援をしている人にお話しをうかがうトークセッションです。

**日時** 第1回… 11月26日 金 19:30～21:00  
 第2回… 12月15日 水 13:00～14:30  
 第3回… 1月25日 火 10:30～12:00  
 ※全3回の講座ですが、1回だけ、2回だけの参加も可能です。

**会場** オンライン (zoom)

- 第1回 開催概要**
- テーマ** 想いを仕事にする。地域で活躍する。
  - ゲスト** 今井奈保子さん <フェアトレードショップ Teebom オーナー>  
杉浦樹嶺さん <NPO 法人 横浜コミュニティデザイン・ラボ 代表理事>
- 第2回 開催概要**
- テーマ** フリーランスで働く。在宅で働く。
  - ゲスト** 中山綾子さん <一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会 事務局長・理事>  
丸山恵子さん <ウーマンネット株式会社 代表取締役>
- 第3回 開催概要**
- テーマ** 起業する。社会的企業で働く。
  - ゲスト** 大澤康正さん <BackpackersHostel 燕之宿 オーナー>  
植田紘栄志さん <株式会社ミチコーポレーション 代表取締役>

## ライフデザイン・キャリア体験会 <働き方いろいろ体験会>

**日時** 2月9日 水 13:30～16:30

**会場** パルシェ7階

詳細はホームページに記載しています。

