# もう一度、人生をデザインしよう

就職氷河期世代支援事業

# 「静岡市ライフデザインプログラム」参加者募集

就職氷河期世代の方々の再チャレンジを応援するプログラムに参加しませんか?今までの人生を振り返り、 これからの人生をデザインするワークショップや、社会人としての基本的なマナーから高度な IT スキルまで 幅広く学ぶことのできるオンライン学習プログラムなど、様々なプログラムを提供しています。プログラムは



すべて無料で受けられます。あなたの可能性を広げるヒントがきっと見つかります。是非ご参加ください。

現在、40代。就職活動中だけど、いまひとつ 上手くいかなくて悩んでいます。

30代です。働いています。でも、もっとステッ プアップしたい!なのに、踏み出せなくて。

新しい生き方、働き方を探したい!でも、 どこから始めていいかわからない。

# じっくり就職を 考えたい人

-般就労/社会的就労を目指す 人はこちらのコースを

#### ライフデザイン ワークショップ

再チャレンジのきっかけ づくりを支援する ワークショップ

#### ライフデザイン ダイアローグ

進路や仕事などの悩みを 個別に相談する場

## ファシリテーターに なりたい人

「ライフデザイン・ワークショップ」 のガイドを役を目指す人は こちらのコースを

#### 働き方いろいろ カフェ

多様な働き方を実践している 人にお話しをうかがい、 交流することの できる場

# じっくり人生を 考えたい人

社会的参画を目指す人は こちらのコースを

プログラムを

# じっくり相談を したい人

就職や社会参画等について じっくり考えながら決めて いきたい人はこちらのコース

プログラムを

#### ライフデザイナー カフェ

日常生活の中で 「ライフデザイン」 を実践しつづけられるようになる ことを目的としたプログラム

# パラレルキャリアを 目指したい人

技術を身につけ多様な 働き方を目指したい人は こちらのコースを

## SkillsBuild (スキルズビルド)

社会人スキルやITスキル等を 身に着けることのできる オンライン学習 プログラム

#### 受講 ライフデザイン コミュニティ

## 受講 ファシリテーター 養成講座

[ライフデザイン・ワークショップ] で、ガイド役として活躍 いただくための講座

※個別のプログラムについては裏面へ

#### こんな状態になるように

●本当に望むことが見えてくる

●自分に自信が持てる

●自分の可能性が広がる

ふみだす最初の一歩がみつかる

就職活動の時や学生の頃から、こうした ワークができたら、どんな働き方がある かが分かり、もっと早くやれたらよかっ たな。多くの人にひろがるといいな。

今、就職活動中。「自己分析、自己分析」と言わ れ続けているけれど、なかなか自分というもの が分からず追いつめられる。今日のような、い ろいろな世代から、いろいろな視点で意見を聞 くことで、多くのことに気づくことができた。

自分の人生を振り返っ て、ネガティブ に思っていたこともあった。でもその時 のことを他の人と話してみて、肯定 して もらえたことで、自分の人生を ポジティ ブにとらえなおすことができた。



お申し込み





もう一度、人生をデザインしよう





## ライフデザイン・ワークショップ

「働く」「ステップアップ」への第一歩を踏み出したい方へ。「過去」の 人生体験をふりかえり「現在」を整理することで、「未来」を設計し、 再チャレンジするきっかけづくりを支援するワークショップです。

対象者▶
新しい生き方や働き方を探したい! でもどこから始めていいかわからない方

パルシェフF 会場

> ※ハローワークの合同企業相談会の中での実施となります。 事前の申し込みは不要です。そのまま会場にお越しください。

10月5日 🗷 ※終日参加、午後のみ参加が選べます。 午前の部 > 9:30 ~ 11:50 / 午後の部 > 12:50 ~ 17:15

市内で調整中

■ナビゲーター 梅本達夫 氏 <立教大学大学院 21 世紀社会デザイン研究科 客員教授、 スターバックス・コーヒー・ジャパン立上げ総責任者>

臼井清 氏 <合同会社志事創業社 代表、事業開発アーティスト>

#### ファシリテーター養成講座

「ライフデザイン・ワークショップ」のファシリテーターとして活躍 いただくための講座です。漠然と「社会貢献してみたい」と考えてい る方、「誰かの力になってみたい」という方、ぜひご応募ください。

#### 対象者▶誰かの役に立ちたい方

①8月24日丞 □ ④9月13日図 □ ⑦10月13日私 ②9月1日本 ⑤9月27日四 ⑧10月18日以 連続 ③9月8日科 610月4日以 講座 開催時間は全て 18:30 ~ 21:00 会場 パルシェフF

10月19日 10:00~17:00

パルシェフF



#### オンライン学習プログラム

# SkillsBuild(スキルズビルド)

いつでも、どこでも、自分の好きな時間に、「ビジネス・コミュニケーショ ン」などの社会人スキルや、「ITパスポート」、「プログラミング」など のITスキルを身に着けることのできるオンライン学習プログラム。 IBMが世界で提供する社会貢献プログラムです。

対象者▶ITスキルやビジネススキルを身に着けたい方

受講 期間

#### お申し込み受付時から 2022年 12 月末日まで

※2023年1月からの継続はIBM社の日本での提供継続の判断によります。(継続の場合 も引き続き無償提供となります。) またいつでも好きな時に退会することができます。

#### ライフデザイナー・コミュニティ

ライフデザインについて学び続けたい、「ライフデザイナー」となってプログラムを 広げる応援をしたい、そんな仲間が定期的に集まり、リアルやオンラインで交流する 場。仲間と一緒に、ちょっとしたアクションを起こしたり、もできる集まりです。 <随時募集中。ホームページよりお問い合わせください。>



## ライフデザイン・ダイアローグ

就職活動中の相談ごと、仕事に対する悩み、迷っていることがあり誰 かに聞いてもらいたいなど、ライフデザインについて相談することの できる個別相談の場です。

対象者▶■## 誰かに聞いてもらいたい方

開催日時はホームページをご覧ください 日時

会場 オンライン (zoom)



## 働き方いろいろカフェ

企業経営に加え、ソーシャルビジネス、NPO、起業、在宅ワーク、フリー ランスなど、熱心かつ多様な働き方を実践している人から、ビジョン や想い、経験値などを率直にうかがって、互いに交流、体験し学び合 うことで、視野を広げ深められる場です。

対象者▶いろいろな仕事・働き方に出会いたい方

まぁるいしずおか・えもなトーク&ライフデザインはたカフェ みんながイキイキできる社会づくり、 社会的就労 ・ 社会的参画へのトライアル

日時 9月4日 ■ 13:30~16:00 会場番町市民活動センター

静岡市番町市民活動センター 協働主催

#### 1部:「まぁるいしずおか・えもなトーク」

松本剛史 氏 <株式会社鈴生 取締役人材部長> 原田陽子 氏 <株式会社ライフプラス 代表>

寺尾依左央 氏 くもくぺれ代表/木質バイオマス研究会代表 >

■モデレーター 五味響子 氏 <特別非営利活動法人 静岡県ボランティア協会 副理事長>

#### 2部:「ライフデザインはたカフェ」-

■モデレーター 梅本達夫 氏 臼井清 氐

## ライフデザイン・キャリア体験会

ミドル層へ「再チャレンジ」の機会を。企業が"三方良しの社員"に出会う場を。

日時 9月14日 № 13:30~16:30 会場 レイアップ御幸町ビル

柴田和哉 氏 <ヤマサン 代表> ■ゲスト

西躰亮貴 氏 <株式会社富士山ドリームビレッジ 常務取締役>

青山直樹氏 <株式会社青山建材工業 建築部長 >

静岡県中小企業家同友会 静岡支部 地域交流委員会 協力

## 3 ライフデザイン・キャリア体験会

#### 日時 9月28日 13:30~16:30 会場 パルシェフF

山崎遼太郎 氏 <フジ物産株式会社 取締役 > ■ゲスト

町塚陽介氏 <大伸木工株式会社 開発営業部長> 安藤悟氏 <株式会社エストリンクス 代表取締役>

静岡商工会議所 地域人事グループ 協力