

ライフデザイン・ワークショップ ファシリテーター養成講座

受講
無料

静岡市では、就職氷河期世代の方々の再チャレンジを応援する、今までの人生を振り返り、これからの人生をデザインするライフデザイン・プログラムを実施しています。本講座は、「ライフデザイン・ワークショップ」のファシリテーターとして活躍いただくための講座です。「社会貢献してみたい」と考えている方、「誰かの力になってみたい」という方、ぜひご参加ください。

実施日

全8回の連続講座

7月4日(火)、7月12日(水)、7月21日(金)、7月26日(水)、
8月4日(金)、8月8日(火)、8月23日(水)、9月1日(金)

開催時間はすべて
18:30~20:40

会場

レイアップ御幸町ビル5階5D会議室（静岡市葵区御幸町11-8）
または静岡駅周辺会議室

対象

・市内在住または通勤・通学している方
・全8回の講座に出席できる方

定員

30人（申込多数の場合は選考抽選を行います）

詳細 &
お申込み



申込締切
6月27日(火)

講座内容

Day1 「ライフデザイン」とは～シンデレラの冒険の旅～

「ライフデザイン」ってなんだろ？これから始まるライフデザインの「旅」の道筋を確認する時間です。

Day2 「ライフデザイン」体験①ライフレコード

今までの人生を振り返る時間。仲間に伝えることで、自分が人生をどう見ているかを客観的に考える時間です。

Day3 「ライフデザイン」体験②ライフストーリー

「物語の再編集」の時間。自分の人生が、他の人の視点から見たら違って見える、「別の見方」があることに気づく時間です。

Day4 「ライフデザイン」体験③冒険プラン・未来絵日記

自分がワクワクする「こうなったらいいな」を、仲間と共に想像し、これからの「最初の一歩」を具体化する時間です。

Day5 「ライフデザイン」を自分ごとに～物語マトリクス理論～

ワークショップを振り返ることを通して、ベースにある「物語マトリクス理論」（©梅本龍夫）についての理解を深めます。

Day6 コミュニティづくりに挑戦①場創りの方法

ライフデザインの「水先案内人」の役割を意識し、自分にとって仲間にとっても心地のいい場づくりとは何かを考えます。

Day7 コミュニティづくりに挑戦②実践してみる

ファシリテーターの役割を体験し、仲間とアドバイスし合うことで、ワークショップ実施のイメージをつかみます。

Day8 「ライフデザイン」を続けるには～「源」を巡る旅～

「ライフデザイン」について振り返りながら、これからどんなライフデザインの場づくりをしていくのか、アクションプランを描きます。

講師

梅本 龍夫
UMEMOTO TATSUO



- 有限会社アイグラム代表取締役 物語ナビゲーター
- 立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科客員教授

帰国子女(4歳から8歳までカナダ・バンクーバーで暮らし、帰国後日本への適応に苦労)。慶應義塾大学経済学部卒、スタンフォード大学ビジネススクール卒(MBA)。電電公社(現NTT)、ペインなどを経て、株式会社サザビー(現サザビーリーグ)の取締役経営企画室長に就任。スターバックスコーヒージャパン立ち上げ総責任者。「スターバックスでの個人的な失敗や間違いなどの学び」から、人や組織の背後にある物語の力に目覚める。その後、物語マトリクス理論を開発し、研究・教育およびコンサルティングを様々な領域で実践中。

臼井 清
USUI KIYOSHI



- 事業開発アーティスト/合同会社志事創業社代表
- (公財)パブリックリソースセンター シニアフェロー
- 日経BP総合研究所 講師

セイコーエプソンで国内や台湾、英国、ドイツでマーケティングを中心に経験を積み、2014年に退社。「人生を豊かにするチャレンジ」を応援、サポートする会社「志事創業社(しごとそうぎょうしゃ)」を設立。各種研修/セミナーのプロデュース、ファシリテーション、顧客開拓マーケティングなどを手掛ける。アートナビゲーター(美術検定1級)として各種ワークショッププログラムを実施する他、(株)美術出版エデュケーションのプロデューサーとして、アートのビジネスシーンでの活用も推進中。

松倉 由紀
MATSUOKURA YUKI



- キャリア教育コーディネーター
- 教育研修プランナー

地元長野で就職するも半年で退職し、その後、複数回の転職を経て、現在はキャリア教育コーディネーターとして活動。キャリア教育の領域で、学校の学びをおもしろくする教育プログラム・教材の開発とプロジェクトづくりをする企画屋。

主催/お問合せ

静岡市 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部

TEL : 054-221-1624 FAX : 054-221-1577

事業受託

一般社団法人
ソーシャルビジネス・ネットワーク