

もう一度、人生をデザインしよう

参加
無料

就職氷河期世代支援事業

「静岡市ライフデザインプログラム」参加者募集

就職氷河期世代の方々の再チャレンジを応援するプログラムに参加しませんか？今までの人生を振り返り、これからの人生をデザインするワークショップや、社会人としての基本的なマナーから高度な IT スキルまで幅広く学ぶことのできるオンライン学習プログラムなど、様々なプログラムを提供しています。プログラムはすべて無料で受けられます。あなたの可能性を広げるヒントがきっと見つかります。是非ご参加ください。

こんな方に

現在、40代。就職活動中だけど、いまひとつ上手いかわなくて悩んでいます。

30代です。働いています。でも、もっとステップアップしたい！なのに、踏み出せてなくて。

新しい生き方、働き方を探したい！でも、どこから始めていいかわからない。

「じっくり就職を 考えたい人 コース」

一般就労 / 社会的就労を目指す人はこちらのコースを

ライフデザイン ワークショップ

再チャレンジのきっかけづくりを支援するワークショップ

ライフデザイン ダイアログ

進路や仕事などの悩みを個別に相談する場

「ファシリテーターに なりたい人 コース」

「ライフデザイン・ワークショップ」のガイド役を目指す人はこちらのコースを

働き方いろいろ カフェ

多様な働き方を実践している人にお話をうかがい、交流することのできる場

「じっくり人生を 考えたい人 コース」

社会的参画を目指す人はこちらのコースを

「じっくり相談を したい人 コース」

就職や社会参画等についてじっくり考えながら決めていきたい人はこちらのコース

ライフデザイナー カフェ

日常生活の中で「ライフデザイン」を実践しつづけられるようになることを目的としたプログラム

「パラレルキャリアを 目指したい人 コース」

技術を身につけ多様な働き方を目指す人はこちらのコースを

SkillsBuild (スキルズビルド)

社会人スキルやITスキル等を身につけることのできるオンライン学習プログラム

ライフデザイン コミュニティ

「ライフデザイン」に関心のある仲間のコミュニティ

ファシリテーター 養成講座

「ライフデザイン・ワークショップ」で、ガイド役として活躍いただくための講座

こんな状態になるように

- 本心に望むことが見えてくる
- 自分に自信が持てる
- 自分の可能性が広がる
- ふみだす最初の一步がみつかる

参加者の感想

就職活動の時や学生の頃から、こうしたワークができれば、どんな働き方があるかが分かり、もっと早くやれたらよかったな。多くの人にひろがるといいな。

今、就職活動中。「自己分析、自己分析」と言われ続けているけれど、なかなか自分というものが分からず追いつめられる。今日のような、いろいろな世代から、いろいろな視点で意見を聞くことで、多くのことに気づくことができた。

自分の人生を振り返って、ネガティブに思っていたこともあった。でもその時のことを他の人と話してみても、肯定してもらえたことで、自分の人生をポジティブにとらえなおすことができた。

お申し込み
お問い合わせは



もう一度、人生をデザインしよう
ライフデザイン静岡市

静岡市

2022年11月～2023年3月までのプログラム



ライフデザイン・ワークショップ

「働く」「ステップアップ」への第一歩を踏み出したい方へ。「過去」の人生体験をふりかえり「現在」を整理することで、「未来」を設計し、再チャレンジするきっかけづくりを支援するワークショップです。

対象者 ▶ 新しい生き方や働き方を探したい！
でもどこから始めていいかわからない方

1	日時	2022年12月7日 水 13:30～14:30
	会場	清水テルサ（清水区島崎町）
2	日時	2022年12月19日 月 ※終日参加、午後のみ参加が選べます。 午前の部 ▶ 9:30～12:00 / 午後の部 ▶ 13:00～17:30
	会場	地域福祉共生センター「みなくる」（静岡市立南部図書館2階）
3	日時	2023年1月20日 金 13:45～14:45
	会場	グランシップ（駿河区東静岡）
4	日時	2023年2月9日 木 ※終日参加、午後のみ参加が選べます。 午前の部 ▶ 9:30～11:50 / 午後の部 ▶ 12:50～17:15
	会場	BACKPACKERSHOSTEL 燕之宿（清水区蒲原）

※第1回・第3回は、ハローワークの合同企業相談会の中での実施となります。
事前の申し込みは不要です。そのまま会場にお越しください。

■ナビゲーター 梅本龍夫氏 <立教大学大学院 21世紀社会デザイン研究科 客員教授、
スターバックス・コーヒー・ジャパン立上げ総責任者>
臼井清氏 <合同会社志事創業社 代表、事業開発アーティスト>



ライフデザイン・ワークショップ ファシリテーター養成講座

「ライフデザイン・ワークショップ」のファシリテーターとして活躍いただくための講座です。漠然と「社会貢献してみたい」と考えている方、「誰かの力になってみたい」という方、ぜひご応募ください。

対象者 ▶ 誰かの役に立ちたい方

連続 講座	日時	① 11月9日 水 ④ 12月7日 水 ⑦ 1月25日 水 ② 11月16日 水 ⑤ 12月15日 木 ⑧ 2月1日 水 ③ 11月24日 木 ⑥ 1月18日 水
	会場	開催時間は全て 18:30～21:00 レイアップ御幸町（葵区御幸町）
	単発 講座	日時 2023年1月19日 木 9:30～17:30 会場 地域福祉共生センター「みなくる」（静岡市立南部図書館2階）

※単発講座は、事前に「ライフデザイン・ワークショップ（昨年度開催のものも含む）」に
半日（午後の部）または1日参加していることが参加要件となります。

ライフデザイナー・コミュニティ

ライフデザインについて学び続けたい、「ライフデザイナー」となってプログラムを広げる応援をしたい、そんな仲間が定期的に集まり、リアルやオンラインで交流する場。仲間と一緒に、ちょっとしたアクションを起こしたり、もできる集まりです。
＜随時募集中。ホームページよりお問い合わせください。＞



ライフデザイン・ダイアログ

就職活動中の相談ごと、仕事に対する悩み、迷っていることがあり誰かに聞いてもらいたいなど、ライフデザインについて相談することのできる個別相談の場です。

対象者 ▶ これからのことについて、ちょっと気がかりなことについて、
誰かに聞いてもらいたい方

日時 開催日時はホームページをご覧ください
会場 オンライン (zoom)



働き方いろいろカフェ ライフデザインキャリア体験会

企業経営に加え、ソーシャルビジネス、NPO、起業、在宅ワーク、フリーランスなど、熱心かつ多様な働き方を実践している人から、ビジョンや想い、経験値などを率直にうかがって、互いに交流、体験し学び合うことで、視野を広げ深められる場です。

対象者 ▶ いろいろな仕事・働き方に会いたい方

1	日時	2023年1月27日 金 13:30～16:00
	会場	レイアップ御幸町（葵区御幸町）
2	日時	2023年2月28日 火 13:30～16:00
	会場	レイアップ御幸町（葵区御幸町）

■協力 静岡県中小企業家同友会 静岡支部 地域交流委員会



オンライン学習プログラム SkillsBuild（スキルズビルド）

いつでも、どこでも、自分の好きな時間に、「ビジネス・コミュニケーション」などの社会人スキルや、「ITパスポート」、「プログラミング」などのITスキルを身に付けることのできるオンライン学習プログラム。IBMが世界で提供する社会貢献プログラムです。

対象者 ▶ ITスキルやビジネススキルを身に付けたい方

受講期間 お申し込み受付時から 2023年3月末日まで

※なお2023年1月からの継続はIBM社の日本での提供継続の判断によります。（継続の場合も引き続き無償提供となります。）またいつでも好きな時に退会することができます。